



## Repas de la Semaine 37 du 13 septembre au 19 septembre 2021

| lundi 13                      | mardi 14                         | mercredi 15         | jeudi 16                      | vendredi 17                        | samedi 18                     | dimanche 19                          |
|-------------------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Carottes et betteraves râpées | Salade de pommes de terre        | Tomate au thon      | Chou fleur en salade          | Carottes râpées aux raisins secs   | Tranche de pâté et cornichons | Salade de tomates et pousses de soja |
| Côte de porc sauce moutarde   | Sauté de poulet aux fines herbes | Omelette au fromage | Steak haché de poulet         | Filet de limande sauce à l'oseille | Spaghettis à la carbonara     | Sauté de boeuf à l'échalote          |
| Blé et champignons poêlés     | Salsifis                         | Tagliatelles        | Croquettes de pommes de terre | Navets glacés                      | Crème dessert au caramel      | Purée de choux fleur                 |
| Fromage                       | Boulgour                         | Fromage             | Haricots verts                | Pommes de terre vapeur             | Banane                        | Gratin dauphinois                    |
| Compote pruneaux              | Petits suisses                   | Ananas au sirop     | Fromage                       | Fromage                            |                               | Fromage                              |
|                               | Pomme                            |                     | Nectarine                     | Taboulé aux fruits                 |                               | Semoule au lait                      |



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222