Repas de la Semaine 39

du 27 septembre au 3 octobre 2021

lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
Salade de chicons	Salade de farfalles aux crevettes	Salade de chou rouge et raisins secs	Mortadelle	Carottes râpées à l'orange	Salade de haricots verts	Concombres façon tzatziki
Palette à la diable	Courgette farcie et sa garniture	Cuisse de dinde sauce blanche	Hachis parmentier	Lieu sauce bonne femme	Rôti de porc aux pruneaux	Langue de boeuf sauce piquante
Coquillettes	Fromage	Riz aux oignons	Fromage	Wok de légumes	Pommes de terre	Purée de courgettes
Fromage blanc au miel	Pomme	Yaourt nature	Moelleux au chocolat	Kiri	Fromage	Fromage
Compote poires		Compote pêches		Semoule au spéculos	Banane	Riz au lait

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222