



Repas de la Semaine 02 du 10 janvier au 16 janvier 2022

lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
Salade de tomates & crabe	Lentilles en salade	Betteraves râpées	Saucisson à l'ail	Duo céleri et carottes râpées	Salade de soja	Salade de courgettes
Crêpinette	Choucroute garnie	Paupiette de lapin aux pruneaux	Spaghettis à la carbonara	Paupiette de saumon à l'aneth	Porc au caramel	Rôti de boeuf sauce marchand de vin
Tagliatelles à la crème et basilic	Fromage	Purée	Fromage	Purée de courgettes	Riz aux oignons	Purée de carottes
Yaourt nature	Clémentines	Yaourt nature sucré	Tarte au chocolat	Riz basmati	Fromage	Fromage
Compote de fraises		Ananas au sirop		Fromage	Kivi	Gateau à l'orange
				Semoule au lait au caramel		

Nouvel article de blog !

sur labonnemarmite.fr

Pour vous aider à stimuler votre mémoire



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

03 66 87 15 15