



Repas de la Semaine 02 du 10 janvier au 16 janvier 2022

| lundi 10 | mardi 11 | mercredi 12 | jeudi 13 | vendredi 14 | samedi 15 | dimanche 16 |
|------------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| Salade de tomates & crabe | Lentilles en salade | Betteraves râpées | Saucisson à l ail | Duo céleri et carottes râpées | Salade de soja | Salade de courgettes |
| Crépinette | Choucroute garnie | Paupiette de lapin aux pruneaux | Spaghettis à la carbonara | Paupiette de saumon à l aneth | Porc au caramel | Rôti de boeuf sauce marchand de vin |
| Tagliatelles à la crème et basilic | Fromage | Purée | Fromage | Purée de courgettes | Riz aux oignons | Purée de carottes |
| Yaourt nature | Clémentines | Yaourt nature sucré | Tarte au chocolat | Riz basmati | Fromage | Fromage |
| Compote de fraises | | Ananas au sirop | | Fromage | Kiwi | Gateau à l'orange |
| | | | | Semoule au lait au caramel | | |

Nouvel article de blog !

sur labonnemarmite.fr

Pour vous aider à stimuler votre mémoire



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222