



## Repas de la Semaine 46 du 14 novembre au 20 novembre 2022

lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
Salade de riz au thon	Salade de courgettes	Persillade de jambon	Salade de chou à la pomme	Taboulé	Salade de chicons	Salade de pommes de terre et cervelas
Cuisse de poulet rôti	Colin sauce aux crevettes	Sauté de poulet aux légumes	Côte de porc sauce charcutière	Saumonette sauce aux câpres	Carbonnade flamande	Rôti de veau
Brunoise provençale	Pâtes tricolores	Fromage	Blé et champignons poêlés	Haricots verts persillés	Tagliatelles	Purée de choux de bruxelles
Lentilles	Fromage	Tarte aux poires	Crème dessert à la vanille	Riz	Yaourt aux fruits	Fromage
Fromage	Compote pomme ananas banane		Compote pêches abricots	Fromage	Compote ananas coco	Kiwi
Poire				Pamplemousse		



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222