



Repas de la Semaine 48 du 28 novembre au 4 décembre 2022

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
Concombre en vinaigrette	Tortis au thon, poivrons et tomates	Chou blanc & rouge en salade	Betteraves rouges en salade	Salade de tomates & crabe	Saucisson à l ail	Salade Waldorf
Porc au caramel	Filet de poulet gratiné	Omelette au fromage	Paupiette de lapin à la moutarde	Filet de lieu sauce oseille	Couscous au poulet - merguez	Ragout de boeuf
Pommes de terre sautées	Ratatouille	Pâtes tricolores	Polenta	Carottes vichy	Yaourt nature sucré	Printanière de légumes
Fromage	Coquillettes	Fromage	Fromage	Boulgour	Poire	Fromage
Compote banane	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Ananas au sirop	Pomme	Fromage		Clafoutis aux poires
	Orange			Crêpes		



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222