LA BONNE MARMITE

Repas de la Semaine 03

du 16 janvier au 22 janvier 2023

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
Lentilles et saucisses de Montbéliard	Carottes râpées à l'orange	Pâté de campagne et cornichon	Salade de courgettes	Salade de serpentinis au jambon	Salade de chou à la pomme	Salade de pois chiches
Emincé de dinde façon blanquette	Colin à la tomate	Chou farci et sa garniture	Sauté de porc à la thailandaise	Filet de perche sauce moutarde	Steak haché grillé	Paupiette de veau sauce poivrade
Brunoise de légumes	Blé et champignons poêlés	Fromage	Riz cantonais	Haricots verts persillés	Purée	Poelée rustique
Farfalles	Fromage	Gâteau de semoule aux raisins secs	Fromage blanc au miel	Pommes de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Penne
Fromage	Compote pêches		Pêche au sirop	Fromage	Compote pommes	Fromage
Clémentines				Pamplemousse		Poire

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222