



Repas de la Semaine 10 du 6 mars au 12 mars 2023

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
Betteraves râpées	Tortis au thon, poivrons et tomates	Chou rouge en salade	Tranche de pâté et cornichons	Salade d endives et pommes	Salade de haricots verts	Salade Coleslaw
Emincé de porc à la crème	Sauté de poulet aux légumes	Emincé de volaille façon basquaise	Spaghettis à la carbonara	Filet de julienne gratiné	Côte de porc sauce charcutière	Sauté de boeuf à l'échalote
Riz aux oignons	Fromage	Purée	Fromage	Salsifis	Penne aux courgettes & basilic	Brunoise provençale
Petits suisses natures	Kiwi	Crème dessert au café	Tarte au flan à la fraise	Semoule	Fromage	Pommes de terre sautées
Compote pommes		Abricots au sirop		Fromage	Orange	Fromage
				Riz au lait		Clafoutis à l'ananas



mercredi 8 mars
Journée internationale
des femmes

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222