



## Repas de la Semaine 11 du 13 mars au 19 mars 2023

| lundi 13                         | mardi 14                  | mercredi 15                          | jeudi 16                           | vendredi 17                   | samedi 18             | dimanche 19                |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Carottes râpées aux raisins secs | Salade de riz niçoise     | Salade de chou rouge et raisins secs | Blanc de poireaux à la vinaigrette | Salade de tomates             | Museau à la lyonnaise | Salade grecque aux olives  |
| Rôti de porc sauce Roquefort     | Escalope de poulet poêlée | Omelette nature                      | Paupiette de lapin aux pruneaux    | Merlu sauce provençale        | Hachis parmentier     | Carbonnade flamande        |
| Blé et champignons poêlés        | Purée de courgettes       | Tagliatelles à la crème et basilic   | Polenta                            | Courgettes poêlées            | Yaourt aux fruits     | Printanière de légumes     |
| Fromage                          | Fromage blanc             | Fromage                              | Fromage                            | Croquettes de pommes de terre | Pomme                 | Fromage                    |
| Compote abricot                  | Pamplemousse              | Compote poires à la vanille          | Kiwi                               | Tarte au flan                 |                       | Semoule au lait au caramel |

**18 MARS**  
Journée mondiale  
du recyclage !  
**250.000**  
barquettes  
recyclées  
grâce à vous !



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222