



Repas de la Semaine 11 du 13 mars au 19 mars 2023

| lundi 13 | mardi 14 | mercredi 15 | jeudi 16 | vendredi 17 | samedi 18 | dimanche 19 |
|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Carottes râpées aux raisins secs | Salade de riz niçoise | Salade de chou rouge et raisins secs | Blanc de poireaux à la vinaigrette | Salade de tomates | Museau à la lyonnaise | Salade grecque aux olives |
| Rôti de porc sauce Roquefort | Escalope de poulet poêlée | Omelette nature | Paupiette de lapin aux pruneaux | Merlu sauce provençale | Hachis parmentier | Carbonnade flamande |
| Blé et champignons poêlés | Purée de courgettes | Tagliatelles à la crème et basilic | Polenta | Courgettes poêlées | Yaourt aux fruits | Printanière de légumes |
| Fromage | Fromage blanc | Fromage | Fromage | Croquettes de pommes de terre | Pomme | Fromage |
| Compote abricot | Pamplemousse | Compote poires à la vanille | Kiwi | Fromage | | Semoule au lait au caramel |
| | | | | Tarte au flan | | |

18 MARS
Journée mondiale
du recyclage !
250.000
barquettes
recyclées
grâce à vous !



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

03 66 87 15 15