Repas de la Semaine 11

du 13 mars au 19 mars 2023

lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
Carottes râpées aux raisins secs	Salade de riz niçoise	Salade de chou rouge et raisins secs	Blanc de poireaux à la vinaigrette	Salade de tomates	Museau à la lyonnaise	Salade grecque aux olives
Rôti de porc sauce Roquefort	Escalope de poulet poêlée	Omelette nature	Paupiette de lapin aux pruneaux	Lieu sauce provençale	Hachis parmentier	Carbonnade flamande
Blé et champignons poêlés	Purée de courgettes	Tagliatelles à la crème et basilic	Polenta	Courgettes poêlées	Yaourt aux fruits	Printanière de légumes
Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage	Croquettes de pommes de terre	Pomme	Fromage
Compote abricot	Pamplemousse	Compote poires à la vanille	Kiwi	Fromage		Semoule au lait au caramel
				Tarte au flan		

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222