



Repas de la Semaine 40 du 2 octobre au 8 octobre 2023

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
Concombres façon tzatziki	Salade de macaroni au pesto	Salade Coleslaw	Mortadelle	Tomate à la Féta	Salade de haricots verts	Salade de chou rouge et raisins secs
Sauté de porc au Maroilles	Fondue de poireaux gratinée aux fruits de mer	Aiguillette de poulet aux olives	Brandade de poisson blanc	Thon sauce poivrade	Chipolatas	Boeuf bourguignon
Croquettes de pommes de terre	Fromage	Riz aux champignons	Fromage	Salsifis	Purée de lentilles à l'indienne	Carottes vichy
Aubergine grillée	Clémentines	Petits suisses naturels	Mousse au chocolat	Pommes sarladaises	Fromage	Boulgour
Yaourt aromatisé		Compote pêches abricots		Fromage	Banane	Fromage
Compote poire banane				Tarte aux poires		Clafoutis à l'ananas



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222