



Repas de la Semaine 05 du 29 janvier au 4 février 2024

lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
Flamiche aux poireaux	Tomate à la Féta	Museau à la lyonnaise	Concombre à la ciboulette	Salade de maïs au thon et poivrons rouges	Salade de céleri et pommes	Salade strasbourgeoise
Sauté de poulet aux fines herbes	Colin sauce aux crevettes	Fondue de poireaux gratinée aux fruits de mer	porc au cidre	Filet de julienne gratiné	Boulettes de boeuf	Blanquette de veau à l'ancienne
Epinards à la crème	Polenta aux tomates	Fromage	Riz aux oignons	Courgettes poêlées	Purée de haricots blancs	Haricots verts
Blé	Fromage	Fromage	Crème dessert à la vanille	Pommes de terre vapeur	Yaourt aromatisé	Croquettes de pommes de terre
Fromage	Compote pêches	Clafoutis aux poires	Ananas au sirop	Fromage	Compote abricot	Fromage
Pomme				Banane		Kiwi



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222