Repas de la Semaine 39

du 23 septembre au 29 septembre 2024

lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
Salade de courgettes	Salade de pois chiches	Chou blanc & rouge en salade	Pâté de foie	Salade de tomates & crabe	Salade de soja	Carottes et betteraves râpées
Sauté de porc à la thailandaise	Courgette farcie et sa garniture	Emincé de volaille façon basquaise	Hachis parmentier	Merlu à l'oseille	Crépinette	Goulash de boeuf
Tagliatelles	Fromage	Riz aux champignons	Fromage	Brocolis	Purée	Haricots beurre
Yaourt aux fruits	Kiwi	Crème dessert au chocolat	Moelleux au chocolat	Boulgour	Fromage	Blé
Compote poires à la vanille		Ananas au sirop		Fromage	Banane	Fromage
				Tarte au flan		Semoule au spéculos

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222