



Repas de la Semaine 40 du 30 septembre au 6 octobre 2024

lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6
Chou rouge en salade	Salade de macaroni au pesto	Concombres façon tzatziki	Blanc de poireaux à la vinaigrette	Poivrons et féta en salade	Saucisson à l ail	Tomates mimosa
Sauté de porc au cidre	Poulet tandoori	Omelette au fromage	Paupiette de lapin aux pruneaux	Colin sauce aux crevettes	Parmentier de poissons	Emincé de boeuf aux poivrons
Lentilles	Carottes vichy	Penne aux courgettes & basilic	Riz basmati	Epinards à la crème	Yaourt nature	Chou-fleur en gratin
Brunoise de légumes	Boulgour	Fromage	Fromage	Pommes de terre vapeur	Kiwi	Fromage
Fromage	Yaourt aux fruits	Pêche au sirop	Pomme	Fromage		Gâteau de semoule aux raisins secs
Compote pomme cannelle	Orange			Clafoutis à l'ananas		



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222