



Repas de la Semaine 46 du 11 novembre au 17 novembre 2024

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
Carottes et betteraves râpées	Salade de pommes de terre et cervelas	Carottes râpées aux raisins secs	Macédoine de légumes	Concombres façon tzatziki	Pâté de campagne et cornichon	Salade de tomates, maïs et feta
Côte de porc sauce charcutière	Emincé de volaille à la crème et champignons	Omelette nature	Paupiette de dinde sauce forestière	Colin sauce à l'oseille	Spaghettis à la carbonara	Sauté de boeuf à l'échalote
Pois très fins et jeunes carottes	Chou fleur	Penne aux courgettes & basilic	Blé à la tomate	Brocolis à la crème	Petits suisses	Côtes de blettes sauce Mornay
Fromage	Pommes de terre	Fromage	Fromage	Riz	Clémentines	Boulgour
Ananas au sirop	Yaourt nature sucré	Compote pommes	Pomme	Fromage		Fromage
	Banane			Semoule au lait		Moelleux aux pommes



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222