



## Repas de la Semaine 31 du 28 juillet au 3 août 2025

| lundi 28                     | mardi 29                       | mercredi 30                        | jeudi 31                    | vendredi 1              | samedi 2                          | dimanche 3                          |
|------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Lentilles en salade          | Chou rouge en salade           | Tranche de pâté et cornichons      | Carottes râpées à l'orange  | Quiche lorraine         | Concombres façon tzatziki         | Tortis au thon, poivrons et tomates |
| Escalope de dinde à la crème | Gratiné de fruits de mer       | Chou farci et sa garniture         | Andouillette sauce moutarde | Colin sauce à l'oseille | Sauté de Boeuf à la bière         | Paupiette de veau aux fines herbes  |
| Poelée rustique              | Penne aux courgettes & basilic | Fromage                            | Purée                       | Courgettes vapeur       | Pois très fins et jeunes carottes | Côtes de blettes sauce Mornay       |
| Pommes de terre              | Fromage                        | Gâteau de semoule aux raisins secs | Petits suisses naturels     | Riz                     | Yaourt aux fruits                 | Fromage                             |
| Nectarine                    | Compote banane                 |                                    | Compote pêches abricots     | Prunes                  | Compote pomme cannelle            | Kiwi                                |



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222