Repas de la Semaine 31

du 28 juillet au 3 août 2025

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
Lentilles en salade	Chou rouge en salade	Tranche de pâté et cornichons	Carottes râpées à l'orange	Quiche lorraine	Concombres façon tzatziki	Tortis au thon, poivrons et tomates
Escalope de dinde à la crème	Gratiné de fruits de mer	Chou farci et sa garniture	Andouillette sauce moutarde	Colin sauce à l'oseille	Sauté de Boeuf à la bière	Paupiette de veau aux fines herbes
Poelée rustique	Penne aux courgettes & basilic	Fromage	Purée	Courgettes vapeur	Pois très fins et jeunes carottes	Côtes de blettes sauce Mornay
Pommes de terre	Fromage	Gâteau de semoule aux raisins secs	Petits suisses natures	Riz	Yaourt aux fruits	Fromage
Fromage	Compote banane		Compote pêches abricots	Fromage	Compote pomme cannelle	Kiwi
Nectarine				Prunes		

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222