



Repas de la Semaine 41 du 6 octobre au 12 octobre 2025

lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
Concombre en vinaigrette	Salade cocktail tricolore	Chou rouge en salade	Pâté de campagne et cornichon	Salade de tomates, maïs et feta	Betteraves rouges en salade	Salsifis en vinaigrette
Crêpinette	Fondue de poireaux gratinée aux fruits de mer	Aiguillettes de poulet à la provençale	Spaghettis à la carbonara	Saumon sauce aux capres	Sauté de porc à la thaïlandaise	Boeuf bourguignon
Riz basmati		Farfalles	Fromage	Carottes vichy	Penne	Chou-fleur en gratin
Brunoise provençale	Fromage	Brocolis	Tarte au chocolat	Boulgour	Fromage	Fromage
Yaourt nature sucré	Clémentines	Fromage blanc au miel		Fromage	Pomme	Tarte aux poires
Compote abricot		Kiwi		Gateau au citron		



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222