



## Repas de la Semaine 43 du 20 octobre au 26 octobre 2025

lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
Salade de lentilles, poivron et maïs	Carottes râpées aux raisins secs	Oeuf macédoine	Salade Coleslaw	Salade de surimi et blé	Salade de tomates et pousses de soja	Salade strasbourgeoise
Sauté de poulet aux fines herbes	Colin à la tomate	Potée au chou	Filet mignon de porc à l'ananas	Filet de julienne gratiné	Sauté de Boeuf à la bière	Rôti de veau
Gratin de courgettes	Pommes de terre	Fromage	Spaghettis	Mélange de légumes anciens	Penne aux courgettes & basilic	Epinards à la crème
Pâtes tricolores	Julienne de légumes	Gateau à l'orange	Haricots verts	Fromage	Yaourt nature	Pommes de terre
Fromage	Fromage		persillés	Pomme	Ananas au sirop	Fromage
Clémentines	Compote poire banane		Yaourt aromatisé			Banane
			Pêche au sirop			



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

0 805 695 222