



## Repas de la Semaine 03 du 12 janvier au 18 janvier 2026

lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
Salade de pois chiches	Betteraves râpées	Persillade de jambon	Salade de chicons	Salade de farfallles aux crevettes	Salade Coleslaw	Salade de pomme de terre, thon et maïs
Escalope de poulet poêlée	Dorade légumes du soleil	Chou farci et sa garniture	Jambon braisé	Poisson à la bordelaise	Sauté de boeuf à l'échalote	Rôti de veau
Haricots beurre	Semoule	Fromage	Lentilles	Brocolis	Purée	Fondue de poireaux
Pommes de terre sautées	Fromage	Moelleux au chocolat	Yaourt aux fruits	Pommes de terre vapeur	Petits suisses	Riz
Fromage	Ananas au sirop		Compote pomme cannelle	Fromage	Compote pêches abricots	Fromage
Pomme				Banane		Clémentines

**17 janvier :**  
**Journée internationale de la cuisine italienne**

À La-Bonne-Marmite,  
l'esprit de la cuisine  
italienne se partage aussi  
dans nos repas adaptés.



**La Bonne Marmite, bien manger chez soi !**  
[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

**0 805 695 222**