



## Repas de la Semaine 06 du 2 février au 8 février 2026

| lundi 2   | mardi 3                                      | mercredi 4                            | jeudi 5                            | vendredi 6                   | samedi 7                               | dimanche 8                            |
|---|--|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--|---------------------------------------|
| Salade de maïs au<br>thon et poivrons<br>rouges | Salade de poivrons<br>à la provençale        | Salami                                | Carottes râpées au<br>citron       | Salade cocktail<br>tricolore | Concombre à la<br>ciboulette           | Salade de pois<br>chiches             |
| Cuisse de dinde<br>sauce blanche                | Paupiette de<br>poisson sauce<br>hollandaise | Gratin de chou-fleur<br>au jambon     | Sauté de porc à la<br>thaïlandaise | Colin à la tomate            | Rôti de boeuf sauce<br>marchand de vin | Paupiette de veau<br>aux fines herbes |
| Courgettes vapeur                               | Coquillettes                                 | Fromage                               | Riz basmati                        | Haricots verts à l'ail       | Farfalles                              | Purée de potiron                      |
| Pommes de terre<br>sautées                      | Fromage                                      | Gâteau de semoule<br>aux raisins secs | Yaourt nature sucré                | Pommes de terre              | Yaourt aromatisé                       | Fromage                               |
| Fromage   | Ananas au sirop                              |                                       | Compote banane                     | Orange                       | Abricots au sirop                      | Banane                                |
| Crêpes  |  |                                       |                                    |                              |  |                                       |



**C'EST LA CHANDELEUR**

**FAITES SAUTER  
LES CRÊPES !**

**La Bonne Marmite, bien manger chez soi !**

[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)

**0 805 695 222**