



## Repas de la Semaine 06 du 2 février au 8 février 2026

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
Salade de maïs au thon et poivrons rouges	Salade de poivrons à la provençale	Salami	Carottes râpées au citron	Salade cocktail tricolore	Concombre à la ciboulette	Salade de pois chiches
Cuisse de dinde sauce blanche	Paupiette de poisson sauce hollandaise	Gratin de chou-fleur au jambon	Sauté de porc à la thaïlandaise	Colin à la tomate	Rôti de boeuf sauce marchand de vin	Paupiette de veau aux fines herbes
Courgettes vapeur	Coquillettes	Fromage	Riz basmati	Haricots verts à l ail	Farfallles	Purée de potiron
Pommes de terre sautées	Fromage	Gâteau de semoule aux raisins secs	Yaourt nature sucré	Pommes de terre	Yaourt aromatisé	Fromage
Fromage	Ananas au sirop		Compote banane	Fromage	Abricots au sirop	Banane
Crêpes				Orange		



C'EST LA CHANDELEUR  
**FAITES SAUTER  
LES CRÊPES !**

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !  
[www.labonnemarmite.fr](http://www.labonnemarmite.fr)  
0 805 695 222