Repas de la Semaine 06

du 2 février au 8 février 2026

lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
Salade de maïs au thon et poivrons rouges	Salade de poivrons à la provençale	Salami	Carottes râpées au citron	Salade cocktail tricolore	Concombre à la ciboulette	Salade de pois chiches
Cuisse de dinde sauce blanche	Paupiette de poisson sauce hollandaise	Gratin de chou-fleur au jambon	Sauté de porc à la thailandaise	Colin à la tomate	Rôti de boeuf sauce marchand de vin	Paupiette de veau aux fines herbes
Courgettes vapeur	Coquillettes	Fromage	Riz basmati	Haricots verts à l ail	Farfalles	Purée de potiron
Pommes de terre sautées	Fromage	Gâteau de semoule aux raisins secs	Yaourt nature sucré	Pommes de terre	Yaourt aromatisé	Fromage
Fromage	Ananas au sirop		Compote banane	Fromage	Abricots au sirop	Banane
Crêpes				Orange		

La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222