



Repas de la Semaine 12 du 16 mars au 22 mars 2026

lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
Flamiche aux poireaux	Salade de tomates & crabe	Oeuf macédoine	Chou rouge en salade	Salade de riz niçoise	Betteraves râpées	Taboulé
Emincé de volaille à la dijonnaise	Saumon sauce aux capres	Potée au chou	Filet mignon de porc à l'ananas	Merlu à l'oseille	Boulettes de boeuf	Sauté de veau aux champignons
Courgettes poêlées	Pois très fins et jeunes carottes	Fromage	Tagliatelles	Epinards à la crème	Purée	Carottes vichy
Polenta	Fromage	Clafoutis à l'ananas	Yaourt aromatisé	Riz	Yaourt nature sucré	Pommes de terre
Fromage	Compote pomme cannelle		Pêche au sirop	Fromage	Compote pommes	Fromage
Banane				Poire		Orange



La Bonne Marmite, bien manger chez soi !

www.labonnemarmite.fr

0 805 695 222